

## **Уважаемые жители Кировского района!**

В связи с частыми случаями травмирования людей во время катания на тюбингах (сноутюбах, плюшках, ватрушках) напоминаем о правилах катания и соблюдении необходимых мер предосторожности:

1. Катайтесь только с оборудованных и специально подготовленных склонов.
2. Не оставляйте детей без присмотра.
3. Не спускайтесь «паровозиком», не связывайте тюбинги друг с другом.
4. Опасно кататься на санках вдвоем, вместе с детьми.
5. Следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся.
6. Запрещено привязывать тюбинги к транспортным средствам: снегоходам, автомобилям.
7. Катайтесь только сидя.
8. Не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения!
9. Перед каждым катанием проверяйте состояние тюбинга.
10. Придя на склон, посмотрите, как и куда скатываются другие, обратите внимание, есть ли на склоне или на выкате с него какие-либо препятствия: деревья, столбы, кочки, овраги, река и т.д.
11. Сделайте пару пробных заездов с нижней части склона и только потом чуть выше: будет понятна и ваша скорость, и место, куда вас выносит.
12. Помните о том, что опасность представляют не только препятствия, но и люди, которые с высокой скоростью могут вас сбить или упасть на вас.
13. Выдерживайте паузу перед спуском, чтобы те, кто скатился перед вами, освободили трассу, и не стесняйтесь предупредить об опасности громким окликом.

И помните: нельзя кататься на горках с высоким уклоном, горках с деревьями и кустарниками, а также трамплинами.

**Уважаемые родители! Не оставляйте детей одних без присмотра! Соблюдайте несложные правила катания с горок и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.**